

Edu-Kinästhetik

Brain Gym 1, 2

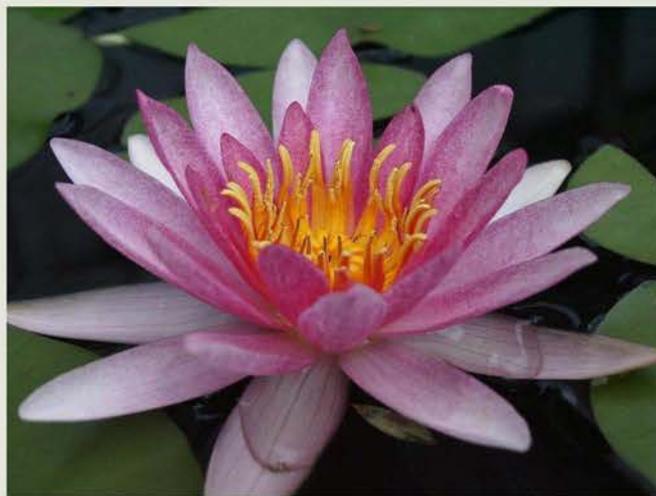
Ausbildungskurse Kinesiologie

Brain Gym 1

2020 auf Anfrage

Brain Gym 2

2020 auf Anfrage



Teilnahmegebühr: je Euro 360,-

Kursort: I.F.A.P., 8010 Graz

Kursleitung: Dr. Peter Drumbli

Tel. 0664-3251114 / office@ifap.cc

www.ifap.cc

Grundlagen der Edu-Kinästhetik

Edu-Kinästhetik ist eine Methode, die durch gezielten Einsatz von Übungen zu Bewegung, Wahrnehmung und Energie zur optimalen Nutzung der individuellen Hirnpotenziale beiträgt.

In zweitägigen Intensivkursen lernen die Teilnehmer/-innen die Grundlagen und zahlreiche praktische Anwendungen für verschiedene Lebensbereiche. Die Kurse schließen mit dem Internationalen Zertifikaten Brain Gym 1 und 2 ab.

Brain Gym 1

Das kinästhetische Sinnessystem

Bewegung und Energie

Brain-Gym-Übungen

Muskeltest und Stärkung des Indikator Muskels

PACE

Zielsetzung

Aktionsbalance AB – Aufbau und Durchführung

AB: Positive Haltung

Lateralitätsneubahnung

Brain Gym 2

3 Dimensionen der Edu-Kinästhetik

Dimension Lateralität: Schlüsselmuskeln, neurolymphatische Punkte, Meridian

Muskeltest

Dimension Zentrierung: Schlüsselmuskeln, neurolymphatische Punkte, Meridian

Muskeltest

Dimension Fokus: Schlüsselmuskeln, neurolymphatische Punkte, Meridian

Muskeltest

3-Dimensionen-Aktionsbalancen

- Persönliche Ziele und Perspektive
- Integration der Gefühle mit Emotionen der 5 Elemente
- Aktivierungskontrolle und Aufmerksamkeit
- Sprechen, Sprechen, Schreiben
- Logisch-mathematisches Denken, Rechnen
- Individualentwicklung
- Verhalten
- Beziehungen
- Erziehung, Wachstum, Reife

3-Dimensionen-Neubahnung

Information und Anmeldung

Institut für angewandte Pädagogik: 8075 Hart bei Graz, Kirschengasse 4

Tel. 0664-3251114 / office@ifap.cc / www.ifap.cc