

Personal Coach

**Dipl. Coach for Personal Effectiveness – C.P.E.
Coaching für erfolgreiche Lebensgestaltung**



Coaching for Personal Effectiveness

ist Training, Beratung und Begleitung für die Bewältigung anspruchsvoller Lebensaufgaben.

Persönliche Beratung und Hilfe zur Optimierung der individuellen Leistungsfähigkeit durch kompetente Gesprächspartner können der Schlüssel zum persönlichen Erfolg sein.

Coaching als Hilfe zur Selbsthilfe kommt überall dort zum Einsatz, wo Menschen von ihren Aufgaben überfordert sind oder sich verbessern wollen.

Ein guter Coach beherrscht den Prozess, sich selbst und andere zu Bestleistungen zu bringen. Wirkungsvolles Coaching zeigt Wege auf und fördert die Eigeninitiative und Selbstentwicklung des Klienten.

Die in unseren Lehrgängen vermittelte Methode des Coaching folgt lern- und entwicklungsorientierten Ansätzen und hilft den Klienten, Problemlösungskompetenz, Flexibilität sowie Lern- und Leistungsfähigkeit in verschiedensten Lebensbereichen zu verbessern. Anspruchsvolle Situationen oder Probleme werden als Lernherausforderungen gesehen und mit geeigneten Trainingsansätzen und Lösungsstrategien bewältigt.

Der Lehrgang wendet sich an Menschen, die sich beruflich verändern oder verbessern wollen und sich wünschen, beratend tätig zu werden.

Institut für angewandte Pädagogik – I.F.A.P.®

8075 Hart bei Graz, Kirschengasse 4 / Mobile 0664-3251114

www.ifap.cc / office@ifap.cc

Dipl. Personal Coach – C.P.E.

Coach for Personal Effectiveness – C.P.E. Coaching für erfolgreiche Lebensgestaltung

Kursinhalte: entsprechen je 2 Tagen / 14 EH

Lernorganisation, Wissensmanagement

Emotionen, Motivation, Aktivierung

Coaching, Management, Leadership

Kommunikation, Genderkompetenz

Beziehungen

Interkulturelle Kompetenz, Diversity

Gesprächsführung

Stressmanagement

Psychische Entwicklung, Verhalten

Praxiskonzepte

Praxisführung

Selbsterfahrung

Supervision

| | | | | | |
|------------------------|----|----------|----|-----------|-----|
| Seminare | 11 | Kurstage | 22 | Einheiten | 154 |
| Gruppenselbsterfahrung | 1 | | 3 | | 24 |
| Supervision | 1 | | 2 | | 15 |
| <hr/> | | | | | |
| Fernlehrgang | 11 | | 22 | | 154 |
| Individualkurs | 11 | | 22 | | 154 |
| Präsenzlehrgang | 13 | | 27 | | 189 |

Abschluss: Diplom

Kursleitung: Dr. Peter Drumbl

FERNLEHRGANG - DISTANCE LEARNING

Selbststudium mit Arbeitsunterlagen, Videomaterial, org. eMail-Support

- Arbeitsunterlagen
- Lernzielkatalog
- organisatorischer E-Mail-Support

Studiendauer: bis 24 Monate, entspricht 22 Kurstagen, 168 EH

Kursbeitrag: € 2.160,- inklusive Kursunterlagen (digital), Prüfungsgebühr und Diplom gem. § 6 Abs. 1 Z 7-28 unecht steuerbefreit

INDIVIDUALKURS – INDIVIDUAL TUTORIAL

Kurs-Videos, Selbststudium mit Arbeitsunterlagen, Online-Supervision

- Kurs-Videos
- Arbeitsunterlagen
- Lernzielkatalog
- organisatorischer E-Mail-Support
- 5 Einheiten Online-Supervision à 45 Minuten

Studiendauer: bis 24 Monate, entspricht 22 Kurstagen, 154 EH

Kursbeitrag: € 3.960,- inklusive Kursunterlagen (digital), Prüfungsgebühr und Diplom gem. § 6 Abs. 1 Z 7-28 unecht steuerbefreit

PRÄSENZLEHRGANG – CLASSROOM TRAINING

Gruppenkurs – Classroom Training: [firmenintern u. Gruppen ab 10 TN](#)

- Arbeitsunterlagen
- Videos
- Übungen
- Fallbesprechungen
- Rollenspiele

Kursorte: firmenintern und/oder Seminarzentren nach Vereinbarung

Dauer: 27 Kurstage, 189 EH

Kursbeitrag: € 4.860 pro Teilnehmer/in inklusive Kursunterlagen (digital), Prüfungsgebühr und Diplom gem. § 6 Abs. 1 Z 7-28 unecht steuerbefreit